

2017 Show up and Run Indoor 5K

Lap Results - Overall Detail

Race Date

February 26, 17

5K Run

<u>Pos.</u>	<u>Name</u>	<u>Bib</u>	<u>Laps</u>	<u>Time</u>	<u>Distance / Pace</u>	
1	Christopher Zvers	2126	30	20:36.5	3.09000	6:40/M
		2126	1	0:35.9	0.10300	5:40/M
		2126	2	0:38.5	0.10300	6:09/M
		2126	3	0:39.4	0.10300	6:19/M
		2126	4	0:40.0	0.10300	6:28/M
		2126	5	0:39.3	0.10300	6:19/M
		2126	6	0:40.4	0.10300	6:28/M
		2126	7	0:40.5	0.10300	6:28/M
		2126	8	0:43.1	0.10300	6:57/M
		2126	9	0:40.8	0.10300	6:28/M
		2126	10	0:40.9	0.10300	6:28/M
		2126	11	0:41.1	0.10300	6:38/M
		2126	12	0:44.0	0.10300	7:07/M
		2126	13	0:42.7	0.10300	6:48/M
		2126	14	0:41.2	0.10300	6:38/M
		2126	15	0:41.6	0.10300	6:38/M
		2126	16	0:42.4	0.10300	6:48/M
		2126	17	0:42.0	0.10300	6:48/M
		2126	18	0:40.7	0.10300	6:28/M
		2126	19	0:42.4	0.10300	6:48/M
		2126	20	0:41.4	0.10300	6:38/M
		2126	21	0:42.8	0.10300	6:48/M
		2126	22	0:42.7	0.10300	6:48/M
		2126	23	0:42.0	0.10300	6:48/M
		2126	24	0:43.4	0.10300	6:57/M
		2126	25	0:42.2	0.10300	6:48/M
		2126	26	0:42.6	0.10300	6:48/M
		2126	27	0:41.7	0.10300	6:38/M
		2126	28	0:42.5	0.10300	6:48/M
		2126	29	0:40.2	0.10300	6:28/M
		2126	30	0:36.6	0.10300	5:50/M
2	Madison Rahschulte	2124	30	24:14.9	3.09000	7:51/M
		2124	1	0:47.1	0.10300	7:36/M
		2124	2	0:46.9	0.10300	7:27/M
		2124	3	0:46.3	0.10300	7:27/M
		2124	4	0:50.3	0.10300	8:05/M
		2124	5	0:46.9	0.10300	7:27/M
		2124	6	0:48.3	0.10300	7:46/M
		2124	7	0:48.4	0.10300	7:46/M
		2124	8	0:51.2	0.10300	8:15/M
		2124	9	0:49.2	0.10300	7:56/M
		2124	10	0:49.0	0.10300	7:56/M
		2124	11	0:49.2	0.10300	7:56/M
		2124	12	0:48.5	0.10300	7:46/M
		2124	13	0:47.7	0.10300	7:36/M
		2124	14	0:46.9	0.10300	7:27/M
		2124	15	0:49.1	0.10300	7:56/M
		2124	16	0:50.1	0.10300	8:05/M
		2124	17	0:49.9	0.10300	7:56/M
		2124	18	0:51.0	0.10300	8:15/M
		2124	19	0:50.1	0.10300	8:05/M
		2124	20	0:50.8	0.10300	8:05/M

2124	21	0:47.8	0.10300	7:36/M		
2124	22	0:45.0	0.10300	7:17/M		
2124	23	0:45.7	0.10300	7:17/M		
2124	24	0:48.6	0.10300	7:46/M		
2124	25	0:48.5	0.10300	7:46/M		
2124	26	0:50.3	0.10300	8:05/M		
2124	27	0:50.7	0.10300	8:05/M		
2124	28	0:45.7	0.10300	7:17/M		
2124	29	0:47.0	0.10300	7:36/M		
2124	30	0:47.3	0.10300	7:36/M		
3	Derek Janik	2117	30	25:44.0	3.09000	8:20/M
		2117	1	0:49.4	0.10300	7:56/M
		2117	2	0:49.4	0.10300	7:56/M
		2117	3	0:53.5	0.10300	8:35/M
		2117	4	0:51.6	0.10300	8:15/M
		2117	5	0:49.2	0.10300	7:56/M
		2117	6	0:52.4	0.10300	8:25/M
		2117	7	0:50.9	0.10300	8:05/M
		2117	8	0:53.5	0.10300	8:35/M
		2117	9	0:51.7	0.10300	8:15/M
		2117	10	0:50.4	0.10300	8:05/M
		2117	11	0:52.3	0.10300	8:25/M
		2117	12	0:50.8	0.10300	8:05/M
		2117	13	0:53.0	0.10300	8:35/M
		2117	14	0:50.5	0.10300	8:05/M
		2117	15	0:50.4	0.10300	8:05/M
		2117	16	0:50.7	0.10300	8:05/M
		2117	17	0:52.8	0.10300	8:25/M
		2117	18	0:52.4	0.10300	8:25/M
		2117	19	0:50.4	0.10300	8:05/M
		2117	20	0:52.3	0.10300	8:25/M
		2117	21	0:51.1	0.10300	8:15/M
		2117	22	0:51.5	0.10300	8:15/M
		2117	23	0:52.0	0.10300	8:25/M
		2117	24	0:52.5	0.10300	8:25/M
		2117	25	0:51.8	0.10300	8:15/M
		2117	26	0:51.9	0.10300	8:15/M
		2117	27	0:52.8	0.10300	8:25/M
		2117	28	0:51.8	0.10300	8:15/M
		2117	29	0:52.0	0.10300	8:25/M
		2117	30	0:47.7	0.10300	7:36/M
4	Dan Koch	2119	30	26:37.7	3.09000	8:37/M
		2119	1	0:58.6	0.10300	9:23/M
		2119	2	0:57.1	0.10300	9:13/M
		2119	3	0:57.1	0.10300	9:13/M
		2119	4	0:56.2	0.10300	9:04/M
		2119	5	0:56.9	0.10300	9:04/M
		2119	6	0:56.0	0.10300	9:04/M
		2119	7	0:55.6	0.10300	8:54/M
		2119	8	0:55.6	0.10300	8:54/M
		2119	9	0:55.1	0.10300	8:54/M
		2119	10	0:52.4	0.10300	8:25/M
		2119	11	0:52.2	0.10300	8:25/M
		2119	12	0:52.5	0.10300	8:25/M
		2119	13	0:52.9	0.10300	8:25/M
		2119	14	0:54.5	0.10300	8:44/M
		2119	15	0:53.2	0.10300	8:35/M

2017 Show up and Run Indoor 5K

Lap Results - Overall Detail

Race Date

February 26, 17

5K Run

4 Dan Koch	2119	30	26:37.7	3.09000	8:37/M	
	2119	16	0:53.8	0.10300	8:35/M	
	2119	17	0:53.4	0.10300	8:35/M	
	2119	18	0:53.7	0.10300	8:35/M	
	2119	19	0:52.7	0.10300	8:25/M	
	2119	20	0:52.4	0.10300	8:25/M	
	2119	21	0:53.0	0.10300	8:35/M	
	2119	22	0:52.6	0.10300	8:25/M	
	2119	23	0:52.3	0.10300	8:25/M	
	2119	24	0:51.7	0.10300	8:15/M	
	2119	25	0:50.5	0.10300	8:05/M	
	2119	26	0:52.4	0.10300	8:25/M	
	2119	27	0:49.9	0.10300	7:56/M	
	2119	28	0:50.0	0.10300	8:05/M	
	2119	29	0:47.4	0.10300	7:36/M	
	2119	30	0:44.5	0.10300	7:07/M	
	5 Matt Hanlon	1991	30	27:00.5	3.09000	8:44/M
		1991	1	0:55.6	0.10300	8:54/M
		1991	2	0:50.7	0.10300	8:05/M
		1991	3	0:50.1	0.10300	8:05/M
		1991	4	0:51.3	0.10300	8:15/M
		1991	5	0:51.6	0.10300	8:15/M
		1991	6	0:53.4	0.10300	8:35/M
		1991	7	0:55.6	0.10300	8:54/M
		1991	8	0:54.4	0.10300	8:44/M
		1991	9	0:54.0	0.10300	8:44/M
		1991	10	0:52.7	0.10300	8:25/M
		1991	11	0:53.2	0.10300	8:35/M
		1991	12	0:53.0	0.10300	8:35/M
		1991	13	0:55.5	0.10300	8:54/M
1991		14	0:55.2	0.10300	8:54/M	
1991		15	0:54.7	0.10300	8:44/M	
1991		16	0:55.3	0.10300	8:54/M	
1991		17	0:53.2	0.10300	8:35/M	
1991		18	0:56.9	0.10300	9:04/M	
1991		19	0:56.2	0.10300	9:04/M	
1991		20	0:55.0	0.10300	8:54/M	
1991		21	0:54.1	0.10300	8:44/M	
1991		22	0:55.3	0.10300	8:54/M	
1991		23	0:55.2	0.10300	8:54/M	
1991		24	0:52.4	0.10300	8:25/M	
1991		25	0:55.0	0.10300	8:54/M	
1991		26	0:53.1	0.10300	8:35/M	
1991		27	0:53.7	0.10300	8:35/M	
1991		28	0:58.3	0.10300	9:23/M	
1991		29	0:53.0	0.10300	8:35/M	
1991	30	0:51.4	0.10300	8:15/M		
6 Johnny Stimley	1973	30	27:36.2	3.09000	8:56/M	
	1973	1	0:51.4	0.10300	8:15/M	
	1973	2	0:53.0	0.10300	8:35/M	
	1973	3	0:54.5	0.10300	8:44/M	
	1973	4	0:53.4	0.10300	8:35/M	
	1973	5	0:54.4	0.10300	8:44/M	
1973	6	0:54.7	0.10300	8:44/M		

1973	7	0:53.0	0.10300	8:35/M	
1973	8	0:55.5	0.10300	8:54/M	
1973	9	0:54.0	0.10300	8:44/M	
1973	10	0:56.4	0.10300	9:04/M	
1973	11	0:55.6	0.10300	8:54/M	
1973	12	0:55.7	0.10300	8:54/M	
1973	13	0:56.6	0.10300	9:04/M	
1973	14	0:55.8	0.10300	8:54/M	
1973	15	0:54.4	0.10300	8:44/M	
1973	16	0:54.3	0.10300	8:44/M	
1973	17	0:55.0	0.10300	8:54/M	
1973	18	0:56.1	0.10300	9:04/M	
1973	19	0:55.9	0.10300	8:54/M	
1973	20	0:56.5	0.10300	9:04/M	
1973	21	0:53.9	0.10300	8:35/M	
1973	22	0:55.7	0.10300	8:54/M	
1973	23	0:57.8	0.10300	9:13/M	
1973	24	0:55.1	0.10300	8:54/M	
1973	25	0:55.8	0.10300	8:54/M	
1973	26	0:55.8	0.10300	8:54/M	
1973	27	0:55.5	0.10300	8:54/M	
1973	28	0:56.6	0.10300	9:04/M	
1973	29	0:56.1	0.10300	9:04/M	
1973	30	0:56.5	0.10300	9:04/M	
7 Mike Elkins	2111	30	28:43.2	3.09000	9:18/M
	2111	1	1:06.4	0.10300	10:41/M
	2111	2	1:02.3	0.10300	10:02/M
	2111	3	0:58.2	0.10300	9:23/M
	2111	4	0:58.9	0.10300	9:23/M
	2111	5	0:58.6	0.10300	9:23/M
	2111	6	0:56.5	0.10300	9:04/M
	2111	7	0:56.3	0.10300	9:04/M
	2111	8	0:56.7	0.10300	9:04/M
	2111	9	0:55.2	0.10300	8:54/M
	2111	10	0:55.1	0.10300	8:54/M
	2111	11	0:56.5	0.10300	9:04/M
	2111	12	0:58.8	0.10300	9:23/M
	2111	13	0:56.7	0.10300	9:04/M
	2111	14	0:55.5	0.10300	8:54/M
	2111	15	0:58.2	0.10300	9:23/M
	2111	16	0:55.9	0.10300	8:54/M
	2111	17	0:57.3	0.10300	9:13/M
	2111	18	0:56.8	0.10300	9:04/M
	2111	19	0:56.1	0.10300	9:04/M
	2111	20	0:58.3	0.10300	9:23/M
	2111	21	0:56.6	0.10300	9:04/M
	2111	22	0:56.0	0.10300	9:04/M
	2111	23	0:57.3	0.10300	9:13/M
	2111	24	0:58.8	0.10300	9:23/M
	2111	25	0:59.3	0.10300	9:33/M
	2111	26	0:58.7	0.10300	9:23/M
	2111	27	0:56.1	0.10300	9:04/M
	2111	28	0:56.9	0.10300	9:04/M
	2111	29	0:55.8	0.10300	8:54/M
2111	30	0:52.0	0.10300	8:25/M	
8 Allan Brandy	2104	30	30:44.1	3.09000	9:57/M
	2104	1	0:52.0	0.10300	8:25/M

2017 Show up and Run Indoor 5K

Lap Results - Overall Detail

Race Date

February 26, 17

5K Run

8 Allan Brandy	2104	30	30:44.1	3.09000	9:57/M
	2104	2	0:53.7	0.10300	8:35/M
	2104	3	0:54.4	0.10300	8:44/M
	2104	4	0:56.4	0.10300	9:04/M
	2104	5	0:55.8	0.10300	8:54/M
	2104	6	0:59.1	0.10300	9:33/M
	2104	7	0:57.3	0.10300	9:13/M
	2104	8	0:59.4	0.10300	9:33/M
	2104	9	0:59.2	0.10300	9:33/M
	2104	10	1:01.0	0.10300	9:52/M
	2104	11	1:02.3	0.10300	10:02/M
	2104	12	1:03.3	0.10300	10:12/M
	2104	13	1:02.8	0.10300	10:02/M
	2104	14	1:02.2	0.10300	10:02/M
	2104	15	1:05.8	0.10300	10:31/M
	2104	16	1:00.2	0.10300	9:43/M
	2104	17	1:02.0	0.10300	10:02/M
	2104	18	1:05.9	0.10300	10:31/M
	2104	19	1:04.3	0.10300	10:21/M
	2104	20	1:01.9	0.10300	9:52/M
	2104	21	1:02.5	0.10300	10:02/M
	2104	22	1:04.7	0.10300	10:21/M
	2104	23	1:04.0	0.10300	10:21/M
	2104	24	1:04.3	0.10300	10:21/M
	2104	25	1:03.5	0.10300	10:12/M
	2104	26	1:05.3	0.10300	10:31/M
	2104	27	1:06.2	0.10300	10:41/M
	2104	28	1:02.7	0.10300	10:02/M
	2104	29	1:06.5	0.10300	10:41/M
	2104	30	1:04.3	0.10300	10:21/M
9 Joseph Trathen	1990	30	31:19.4	3.09000	10:08/M
	1990	1	1:05.9	0.10300	10:31/M
	1990	2	1:04.7	0.10300	10:21/M
	1990	3	1:04.0	0.10300	10:21/M
	1990	4	1:03.3	0.10300	10:12/M
	1990	5	1:01.6	0.10300	9:52/M
	1990	6	1:00.6	0.10300	9:43/M
	1990	7	1:01.3	0.10300	9:52/M
	1990	8	1:01.0	0.10300	9:52/M
	1990	9	1:00.7	0.10300	9:43/M
	1990	10	1:00.2	0.10300	9:43/M
	1990	11	1:02.2	0.10300	10:02/M
	1990	12	1:02.4	0.10300	10:02/M
	1990	13	1:02.5	0.10300	10:02/M
	1990	14	1:03.0	0.10300	10:12/M
	1990	15	1:03.0	0.10300	10:12/M
	1990	16	1:03.4	0.10300	10:12/M
	1990	17	1:04.9	0.10300	10:21/M
	1990	18	1:03.8	0.10300	10:12/M
	1990	19	1:02.1	0.10300	10:02/M
	1990	20	1:03.7	0.10300	10:12/M
	1990	21	1:04.7	0.10300	10:21/M
	1990	22	1:03.8	0.10300	10:12/M
	1990	23	1:04.8	0.10300	10:21/M
1990	24	1:02.1	0.10300	10:02/M	

1990	25	1:03.0	0.10300	10:12/M	
1990	26	1:02.8	0.10300	10:02/M	
1990	27	1:02.4	0.10300	10:02/M	
1990	28	1:03.2	0.10300	10:12/M	
1990	29	1:01.5	0.10300	9:52/M	
1990	30	0:55.7	0.10300	8:54/M	
10 Carri Ables	2101	30	31:50.9	3.09000	10:18/M
	2101	1	1:03.8	0.10300	10:12/M
	2101	2	1:05.0	0.10300	10:31/M
	2101	3	1:04.8	0.10300	10:21/M
	2101	4	1:02.6	0.10300	10:02/M
	2101	5	1:05.4	0.10300	10:31/M
	2101	6	1:02.9	0.10300	10:02/M
	2101	7	1:02.6	0.10300	10:02/M
	2101	8	1:03.3	0.10300	10:12/M
	2101	9	1:03.0	0.10300	10:12/M
	2101	10	1:02.6	0.10300	10:02/M
	2101	11	1:03.0	0.10300	10:12/M
	2101	12	1:02.9	0.10300	10:02/M
	2101	13	1:02.0	0.10300	10:02/M
	2101	14	1:03.1	0.10300	10:12/M
	2101	15	1:03.0	0.10300	10:12/M
	2101	16	1:02.4	0.10300	10:02/M
	2101	17	1:05.3	0.10300	10:31/M
	2101	18	1:04.0	0.10300	10:21/M
	2101	19	1:04.1	0.10300	10:21/M
	2101	20	1:04.3	0.10300	10:21/M
	2101	21	1:02.9	0.10300	10:02/M
	2101	22	1:04.0	0.10300	10:21/M
	2101	23	1:04.1	0.10300	10:21/M
	2101	24	1:03.4	0.10300	10:12/M
	2101	25	1:06.3	0.10300	10:41/M
	2101	26	1:04.7	0.10300	10:21/M
	2101	27	1:05.2	0.10300	10:31/M
	2101	28	1:04.7	0.10300	10:21/M
	2101	29	1:03.2	0.10300	10:12/M
2101	30	1:01.1	0.10300	9:52/M	
11 Lori Kosmatka	1988	30	36:22.3	3.09000	11:46/M
	1988	1	0:59.9	0.10300	9:33/M
	1988	2	0:58.3	0.10300	9:23/M
	1988	3	0:58.6	0.10300	9:23/M
	1988	4	0:59.5	0.10300	9:33/M
	1988	5	0:58.2	0.10300	9:23/M
	1988	6	0:56.4	0.10300	9:04/M
	1988	7	0:59.8	0.10300	9:33/M
	1988	8	0:57.8	0.10300	9:13/M
	1988	9	0:58.2	0.10300	9:23/M
	1988	10	1:01.9	0.10300	9:52/M
	1988	11	1:02.2	0.10300	10:02/M
	1988	12	1:00.7	0.10300	9:43/M
	1988	13	0:58.5	0.10300	9:23/M
	1988	14	1:25.0	0.10300	13:45/M
	1988	15	1:28.7	0.10300	14:14/M
	1988	16	1:28.9	0.10300	14:14/M
	1988	17	1:27.6	0.10300	14:05/M
	1988	18	1:26.7	0.10300	13:55/M
1988	19	1:25.8	0.10300	13:45/M	

2017 Show up and Run Indoor 5K

Lap Results - Overall Detail

Race Date

February 26, 17

5K Run

11	Lori Kosmatka	1988	30	36:22.3	3.09000	11:46/M
		1988	20	1:27.0	0.10300	14:05/M
		1988	21	1:25.1	0.10300	13:45/M
		1988	22	1:28.5	0.10300	14:14/M
		1988	23	1:23.1	0.10300	13:26/M
		1988	24	1:24.5	0.10300	13:36/M
		1988	25	1:26.5	0.10300	13:55/M
		1988	26	1:21.8	0.10300	13:06/M
		1988	27	1:24.8	0.10300	13:36/M
		1988	28	1:24.0	0.10300	13:36/M
		1988	29	1:21.2	0.10300	13:06/M
		1988	30	0:41.8	0.10300	6:38/M
12	Karen Marlatt	2120	30	37:23.9	3.09000	12:06/M
		2120	1	1:11.8	0.10300	11:29/M
		2120	2	1:08.1	0.10300	11:00/M
		2120	3	1:11.0	0.10300	11:29/M
		2120	4	1:10.5	0.10300	11:20/M
		2120	5	1:14.0	0.10300	11:58/M
		2120	6	1:12.5	0.10300	11:39/M
		2120	7	1:12.3	0.10300	11:39/M
		2120	8	1:13.0	0.10300	11:49/M
		2120	9	1:07.1	0.10300	10:50/M
		2120	10	1:14.2	0.10300	11:58/M
		2120	11	1:10.7	0.10300	11:20/M
		2120	12	1:10.9	0.10300	11:20/M
		2120	13	1:13.3	0.10300	11:49/M
		2120	14	1:13.8	0.10300	11:49/M
		2120	15	1:12.0	0.10300	11:39/M
		2120	16	1:12.1	0.10300	11:39/M
		2120	17	1:13.2	0.10300	11:49/M
		2120	18	1:12.9	0.10300	11:39/M
		2120	19	1:17.0	0.10300	12:28/M
		2120	20	1:17.4	0.10300	12:28/M
		2120	21	1:17.3	0.10300	12:28/M
		2120	22	1:17.9	0.10300	12:28/M
		2120	23	1:18.6	0.10300	12:37/M
		2120	24	1:20.2	0.10300	12:57/M
		2120	25	1:20.1	0.10300	12:57/M
		2120	26	1:20.1	0.10300	12:57/M
		2120	27	1:25.7	0.10300	13:45/M
		2120	28	1:25.0	0.10300	13:45/M
		2120	29	1:17.8	0.10300	12:28/M
		2120	30	1:12.0	0.10300	11:39/M
13	Mark Connors	2108	30	37:24.7	3.09000	12:06/M
		2108	1	1:08.4	0.10300	11:00/M
		2108	2	1:09.5	0.10300	11:10/M
		2108	3	1:11.2	0.10300	11:29/M
		2108	4	1:09.6	0.10300	11:10/M
		2108	5	1:14.3	0.10300	11:58/M
		2108	6	1:10.7	0.10300	11:20/M
		2108	7	1:11.4	0.10300	11:29/M
		2108	8	1:09.7	0.10300	11:10/M
		2108	9	1:13.9	0.10300	11:49/M
		2108	10	1:11.9	0.10300	11:29/M

		2108	11	1:13.1	0.10300	11:49/M
		2108	12	1:14.6	0.10300	11:58/M
		2108	13	1:14.9	0.10300	11:58/M
		2108	14	1:18.1	0.10300	12:37/M
		2108	15	1:15.5	0.10300	12:08/M
		2108	16	1:15.3	0.10300	12:08/M
		2108	17	1:18.5	0.10300	12:37/M
		2108	18	1:17.5	0.10300	12:28/M
		2108	19	1:15.5	0.10300	12:08/M
		2108	20	1:18.8	0.10300	12:37/M
		2108	21	1:17.5	0.10300	12:28/M
		2108	22	1:17.0	0.10300	12:28/M
		2108	23	1:17.0	0.10300	12:28/M
		2108	24	1:15.9	0.10300	12:08/M
		2108	25	1:18.2	0.10300	12:37/M
		2108	26	1:17.8	0.10300	12:28/M
		2108	27	1:17.9	0.10300	12:28/M
		2108	28	1:16.4	0.10300	12:18/M
		2108	29	1:18.1	0.10300	12:37/M
		2108	30	1:15.5	0.10300	12:08/M
14	Jo Munro	2122	30	37:47.9	3.09000	12:14/M
		2122	1	1:08.1	0.10300	11:00/M
		2122	2	1:17.6	0.10300	12:28/M
		2122	3	1:13.8	0.10300	11:49/M
		2122	4	1:14.3	0.10300	11:58/M
		2122	5	1:13.8	0.10300	11:49/M
		2122	6	1:12.4	0.10300	11:39/M
		2122	7	1:16.3	0.10300	12:18/M
		2122	8	1:13.2	0.10300	11:49/M
		2122	9	1:17.2	0.10300	12:28/M
		2122	10	1:14.5	0.10300	11:58/M
		2122	11	1:17.2	0.10300	12:28/M
		2122	12	1:15.8	0.10300	12:08/M
		2122	13	1:14.2	0.10300	11:58/M
		2122	14	1:16.6	0.10300	12:18/M
		2122	15	1:15.7	0.10300	12:08/M
		2122	16	1:19.3	0.10300	12:47/M
		2122	17	1:18.4	0.10300	12:37/M
		2122	18	1:17.6	0.10300	12:28/M
		2122	19	1:15.3	0.10300	12:08/M
		2122	20	1:16.6	0.10300	12:18/M
		2122	21	1:16.9	0.10300	12:18/M
		2122	22	1:16.3	0.10300	12:18/M
		2122	23	1:17.4	0.10300	12:28/M
		2122	24	1:15.8	0.10300	12:08/M
		2122	25	1:17.5	0.10300	12:28/M
		2122	26	1:16.0	0.10300	12:18/M
		2122	27	1:16.4	0.10300	12:18/M
		2122	28	1:15.4	0.10300	12:08/M
		2122	29	1:14.4	0.10300	11:58/M
		2122	30	1:12.7	0.10300	11:39/M
15	Amy Janik	2116	30	40:57.1	3.09000	13:15/M
		2116	1	1:20.7	0.10300	12:57/M
		2116	2	1:23.9	0.10300	13:26/M
		2116	3	1:22.0	0.10300	13:16/M
		2116	4	1:21.1	0.10300	13:06/M
		2116	5	1:21.8	0.10300	13:06/M

2017 Show up and Run Indoor 5K

Lap Results - Overall Detail

Race Date

February 26, 17

5K Run

15 Amy Janik	2116	30	40:57.1	3.09000	13:15/M	
	2116	6	1:19.1	0.10300	12:47/M	
	2116	7	1:21.0	0.10300	13:06/M	
	2116	8	1:17.9	0.10300	12:28/M	
	2116	9	1:21.2	0.10300	13:06/M	
	2116	10	1:21.2	0.10300	13:06/M	
	2116	11	1:21.7	0.10300	13:06/M	
	2116	12	1:22.1	0.10300	13:16/M	
	2116	13	1:23.8	0.10300	13:26/M	
	2116	14	1:23.0	0.10300	13:26/M	
	2116	15	1:21.8	0.10300	13:06/M	
	2116	16	1:20.9	0.10300	12:57/M	
	2116	17	1:20.8	0.10300	12:57/M	
	2116	18	1:17.4	0.10300	12:28/M	
	2116	19	1:17.5	0.10300	12:28/M	
	2116	20	1:19.0	0.10300	12:47/M	
	2116	21	1:21.4	0.10300	13:06/M	
	2116	22	1:23.9	0.10300	13:26/M	
	2116	23	1:24.2	0.10300	13:36/M	
	2116	24	1:24.8	0.10300	13:36/M	
	2116	25	1:28.0	0.10300	14:14/M	
	2116	26	1:24.4	0.10300	13:36/M	
	2116	27	1:25.2	0.10300	13:45/M	
	2116	28	1:25.3	0.10300	13:45/M	
	2116	29	1:25.3	0.10300	13:45/M	
	2116	30	1:15.4	0.10300	12:08/M	
	16 John Kosmatka	1987	30	42:10.8	3.09000	13:39/M
		1987	1	1:18.5	0.10300	12:37/M
		1987	2	1:25.9	0.10300	13:45/M
		1987	3	1:26.2	0.10300	13:55/M
1987		4	1:33.4	0.10300	15:03/M	
1987		5	1:23.8	0.10300	13:26/M	
1987		6	1:24.0	0.10300	13:36/M	
1987		7	1:22.4	0.10300	13:16/M	
1987		8	1:23.0	0.10300	13:26/M	
1987		9	1:25.5	0.10300	13:45/M	
1987		10	1:27.3	0.10300	14:05/M	
1987		11	1:29.2	0.10300	14:24/M	
1987		12	1:29.2	0.10300	14:24/M	
1987		13	1:26.5	0.10300	13:55/M	
1987		14	1:25.6	0.10300	13:45/M	
1987		15	1:26.7	0.10300	13:55/M	
1987		16	1:28.0	0.10300	14:14/M	
1987		17	1:24.8	0.10300	13:36/M	
1987		18	1:28.1	0.10300	14:14/M	
1987		19	1:24.3	0.10300	13:36/M	
1987		20	1:23.9	0.10300	13:26/M	
1987		21	1:24.8	0.10300	13:36/M	
1987		22	1:24.1	0.10300	13:36/M	
1987		23	1:24.1	0.10300	13:36/M	
1987		24	1:23.1	0.10300	13:26/M	
1987		25	1:21.5	0.10300	13:06/M	
1987		26	1:18.3	0.10300	12:37/M	
1987		27	1:18.5	0.10300	12:37/M	
1987	28	1:22.5	0.10300	13:16/M		

	1987	29	1:21.3	0.10300	13:06/M
	1987	30	1:14.8	0.10300	11:58/M
17 Lindy Garzella	2112	30	42:53.3	3.09000	13:53/M
	2112	1	1:29.6	0.10300	14:24/M
	2112	2	1:34.5	0.10300	15:13/M
	2112	3	1:22.4	0.10300	13:16/M
	2112	4	1:38.2	0.10300	15:51/M
	2112	5	1:24.7	0.10300	13:36/M
	2112	6	1:36.8	0.10300	15:32/M
	2112	7	1:23.9	0.10300	13:26/M
	2112	8	1:35.2	0.10300	15:22/M
	2112	9	1:21.5	0.10300	13:06/M
	2112	10	1:32.0	0.10300	14:53/M
	2112	11	1:21.6	0.10300	13:06/M
	2112	12	1:42.6	0.10300	16:30/M
	2112	13	1:20.0	0.10300	12:57/M
	2112	14	1:36.3	0.10300	15:32/M
	2112	15	1:20.0	0.10300	12:57/M
	2112	16	1:33.2	0.10300	15:03/M
	2112	17	1:09.7	0.10300	11:10/M
	2112	18	1:28.3	0.10300	14:14/M
	2112	19	1:18.3	0.10300	12:37/M
	2112	20	1:41.8	0.10300	16:21/M
	2112	21	1:06.0	0.10300	10:41/M
	2112	22	1:37.5	0.10300	15:42/M
	2112	23	1:09.9	0.10300	11:10/M
	2112	24	1:39.1	0.10300	16:01/M
	2112	25	1:10.7	0.10300	11:20/M
	2112	26	1:30.3	0.10300	14:34/M
	2112	27	1:11.3	0.10300	11:29/M
	2112	28	1:42.7	0.10300	16:30/M
	2112	29	1:11.0	0.10300	11:29/M
2112	30	1:02.7	0.10300	10:02/M	
18 Helen Chupp	2107	30	44:02.5	3.09000	14:15/M
	2107	1	1:15.0	0.10300	12:08/M
	2107	2	1:24.5	0.10300	13:36/M
	2107	3	1:22.7	0.10300	13:16/M
	2107	4	1:31.1	0.10300	14:43/M
	2107	5	1:22.7	0.10300	13:16/M
	2107	6	1:24.2	0.10300	13:36/M
	2107	7	1:24.1	0.10300	13:36/M
	2107	8	1:25.7	0.10300	13:45/M
	2107	9	1:25.3	0.10300	13:45/M
	2107	10	1:25.1	0.10300	13:45/M
	2107	11	1:26.4	0.10300	13:55/M
	2107	12	1:23.7	0.10300	13:26/M
	2107	13	1:24.2	0.10300	13:36/M
	2107	14	1:25.8	0.10300	13:45/M
	2107	15	1:33.2	0.10300	15:03/M
	2107	16	1:24.6	0.10300	13:36/M
	2107	17	1:26.2	0.10300	13:55/M
	2107	18	1:26.6	0.10300	13:55/M
	2107	19	1:38.6	0.10300	15:51/M
	2107	20	1:46.9	0.10300	17:09/M
	2107	21	1:42.0	0.10300	16:30/M
	2107	22	1:25.9	0.10300	13:45/M
2107	23	1:35.6	0.10300	15:22/M	

2017 Show up and Run Indoor 5K

Lap Results - Overall Detail

Race Date

February 26, 17

5K Run

18 Helen Chupp	2107	30	44:02.5	3.09000	14:15/M	2113	15	1:18.5	0.10300	12:37/M	
	2107	24	1:28.1	0.10300	14:14/M	2113	16	1:22.9	0.10300	13:16/M	
	2107	25	1:28.5	0.10300	14:14/M	2113	17	1:52.0	0.10300	18:07/M	
	2107	26	1:39.8	0.10300	16:01/M	2113	18	2:09.5	0.10300	20:52/M	
	2107	27	1:33.1	0.10300	15:03/M	2113	19	1:18.3	0.10300	12:37/M	
	2107	28	1:34.0	0.10300	15:13/M	2113	20	1:19.3	0.10300	12:47/M	
	2107	29	1:27.5	0.10300	14:05/M	2113	21	1:24.2	0.10300	13:36/M	
	2107	30	1:10.0	0.10300	11:20/M	2113	22	1:49.0	0.10300	17:38/M	
	19 Doug Wiese	2125	30	46:47.8	3.09000	15:08/M	2113	23	2:16.5	0.10300	22:00/M
		2125	1	1:24.8	0.10300	13:36/M	2113	24	1:19.3	0.10300	12:47/M
2125		2	1:28.2	0.10300	14:14/M	2113	25	1:24.7	0.10300	13:36/M	
2125		3	1:29.6	0.10300	14:24/M	2113	26	1:30.9	0.10300	14:34/M	
2125		4	1:33.3	0.10300	15:03/M	2113	27	1:21.9	0.10300	13:06/M	
2125		5	1:30.1	0.10300	14:34/M	2113	28	1:25.5	0.10300	13:45/M	
2125		6	1:32.8	0.10300	14:53/M	2113	29	2:02.1	0.10300	19:44/M	
2125		7	1:29.8	0.10300	14:24/M	2113	30	1:41.1	0.10300	16:21/M	
2125		8	1:33.1	0.10300	15:03/M	21 Margie Hofmann	2115	30	47:45.8	3.09000	15:27/M
2125		9	1:32.5	0.10300	14:53/M	2115	1	1:14.8	0.10300	11:58/M	
2125	10	1:32.6	0.10300	14:53/M	2115	2	1:18.3	0.10300	12:37/M		
2125	11	1:34.7	0.10300	15:13/M	2115	3	1:22.6	0.10300	13:16/M		
2125	12	1:32.1	0.10300	14:53/M	2115	4	1:21.0	0.10300	13:06/M		
2125	13	1:28.6	0.10300	14:14/M	2115	5	2:06.5	0.10300	20:23/M		
2125	14	1:35.1	0.10300	15:22/M	2115	6	1:30.5	0.10300	14:34/M		
2125	15	1:33.8	0.10300	15:03/M	2115	7	1:27.7	0.10300	14:05/M		
2125	16	1:33.0	0.10300	15:03/M	2115	8	1:28.3	0.10300	14:14/M		
2125	17	1:35.7	0.10300	15:22/M	2115	9	1:35.2	0.10300	15:22/M		
2125	18	1:33.2	0.10300	15:03/M	2115	10	2:02.9	0.10300	19:44/M		
2125	19	1:35.1	0.10300	15:22/M	2115	11	1:31.9	0.10300	14:43/M		
2125	20	1:36.7	0.10300	15:32/M	2115	12	1:28.6	0.10300	14:14/M		
2125	21	1:33.6	0.10300	15:03/M	2115	13	1:30.8	0.10300	14:34/M		
2125	22	1:34.7	0.10300	15:13/M	2115	14	1:42.6	0.10300	16:30/M		
2125	23	1:33.0	0.10300	15:03/M	2115	15	1:52.4	0.10300	18:07/M		
2125	24	1:35.3	0.10300	15:22/M	2115	16	1:31.3	0.10300	14:43/M		
2125	25	1:38.4	0.10300	15:51/M	2115	17	1:30.0	0.10300	14:34/M		
2125	26	2:02.0	0.10300	19:44/M	2115	18	1:35.1	0.10300	15:22/M		
2125	27	1:24.4	0.10300	13:36/M	2115	19	1:54.5	0.10300	18:27/M		
2125	28	1:35.1	0.10300	15:22/M	2115	20	1:35.1	0.10300	15:22/M		
2125	29	2:01.3	0.10300	19:35/M	2115	21	1:30.1	0.10300	14:34/M		
2125	30	1:03.8	0.10300	10:12/M	2115	22	1:42.0	0.10300	16:30/M		
20 Andreeana Gonzalez	2113	30	47:04.4	3.09000	15:14/M	2115	23	1:27.7	0.10300	14:05/M	
	2113	1	1:32.4	0.10300	14:53/M	2115	24	1:33.8	0.10300	15:03/M	
	2113	2	1:36.8	0.10300	15:32/M	2115	25	1:35.4	0.10300	15:22/M	
	2113	3	1:33.0	0.10300	15:03/M	2115	26	1:58.3	0.10300	19:06/M	
	2113	4	1:38.2	0.10300	15:51/M	2115	27	1:40.1	0.10300	16:11/M	
	2113	5	1:30.0	0.10300	14:34/M	2115	28	1:32.6	0.10300	14:53/M	
	2113	6	1:47.0	0.10300	17:19/M	2115	29	1:33.2	0.10300	15:03/M	
	2113	7	1:26.0	0.10300	13:55/M	2115	30	1:31.1	0.10300	14:43/M	
	2113	8	1:28.7	0.10300	14:14/M	22 Darla Kinkade	1972	30	47:48.8	3.09000	15:28/M
	2113	9	1:25.6	0.10300	13:45/M	1972	1	1:16.8	0.10300	12:18/M	
	2113	10	1:31.6	0.10300	14:43/M	1972	2	1:20.3	0.10300	12:57/M	
	2113	11	1:41.0	0.10300	16:21/M	1972	3	1:21.1	0.10300	13:06/M	
	2113	12	1:37.3	0.10300	15:42/M	1972	4	1:21.4	0.10300	13:06/M	
	2113	13	1:21.9	0.10300	13:06/M	1972	5	2:07.4	0.10300	20:33/M	
2113	14	1:17.8	0.10300	12:28/M	1972	6	1:28.5	0.10300	14:14/M		
					1972	7	1:28.3	0.10300	14:14/M		
					1972	8	1:27.8	0.10300	14:05/M		
					1972	9	1:36.3	0.10300	15:32/M		

2017 Show up and Run Indoor 5K

Lap Results - Overall Detail

Race Date

February 26, 17

5K Run

22	Darla Kinkade	1972	30	47:48.8	3.09000	15:28/M
		1972	10	2:02.3	0.10300	19:44/M
		1972	11	1:32.2	0.10300	14:53/M
		1972	12	1:27.4	0.10300	14:05/M
		1972	13	1:30.8	0.10300	14:34/M
		1972	14	1:44.0	0.10300	16:50/M
		1972	15	1:52.6	0.10300	18:07/M
		1972	16	1:31.3	0.10300	14:43/M
		1972	17	1:28.7	0.10300	14:14/M
		1972	18	1:34.3	0.10300	15:13/M
		1972	19	1:56.4	0.10300	18:46/M
		1972	20	1:35.2	0.10300	15:22/M
		1972	21	1:29.2	0.10300	14:24/M
		1972	22	1:41.7	0.10300	16:21/M
		1972	23	1:26.7	0.10300	13:55/M
		1972	24	1:35.9	0.10300	15:22/M
		1972	25	1:35.2	0.10300	15:22/M
		1972	26	1:57.0	0.10300	18:56/M
		1972	27	1:41.3	0.10300	16:21/M
		1972	28	1:33.0	0.10300	15:03/M
		1972	29	1:32.1	0.10300	14:53/M
		1972	30	1:32.2	0.10300	14:53/M
23	Michael Paulson	2123	30	48:00.5	3.09000	15:32/M
		2123	1	1:06.1	0.10300	10:41/M
		2123	2	1:27.9	0.10300	14:05/M
		2123	3	1:36.3	0.10300	15:32/M
		2123	4	1:38.6	0.10300	15:51/M
		2123	5	1:37.3	0.10300	15:42/M
		2123	6	1:33.9	0.10300	15:03/M
		2123	7	1:34.7	0.10300	15:13/M
		2123	8	1:39.5	0.10300	16:01/M
		2123	9	1:41.8	0.10300	16:21/M
		2123	10	1:39.6	0.10300	16:01/M
		2123	11	1:10.2	0.10300	11:20/M
		2123	12	1:37.5	0.10300	15:42/M
		2123	13	1:37.7	0.10300	15:42/M
		2123	14	1:37.5	0.10300	15:42/M
		2123	15	1:25.0	0.10300	13:45/M
		2123	16	1:43.3	0.10300	16:40/M
		2123	17	1:39.1	0.10300	16:01/M
		2123	18	1:44.9	0.10300	16:50/M
		2123	19	1:41.4	0.10300	16:21/M
		2123	20	1:45.9	0.10300	16:59/M
		2123	21	1:42.7	0.10300	16:30/M
		2123	22	1:46.3	0.10300	17:09/M
		2123	23	1:20.2	0.10300	12:57/M
		2123	24	1:38.1	0.10300	15:51/M
		2123	25	1:43.2	0.10300	16:40/M
		2123	26	1:45.8	0.10300	16:59/M
		2123	27	1:45.1	0.10300	16:59/M
		2123	28	1:16.7	0.10300	12:18/M
		2123	29	1:37.9	0.10300	15:42/M
		2123	30	1:44.8	0.10300	16:50/M
24	Gayla Domke	2110	30	1:03:53.6	3.09000	20:40/M

2110	1	2:09.1	0.10300	20:52/M		
2110	2	2:07.7	0.10300	20:33/M		
2110	3	2:04.8	0.10300	20:04/M		
2110	4	2:04.2	0.10300	20:04/M		
2110	5	2:07.0	0.10300	20:33/M		
2110	6	2:07.2	0.10300	20:33/M		
2110	7	2:05.3	0.10300	20:14/M		
2110	8	2:07.4	0.10300	20:33/M		
2110	9	2:07.2	0.10300	20:33/M		
2110	10	2:08.0	0.10300	20:43/M		
2110	11	2:02.8	0.10300	19:44/M		
2110	12	2:07.1	0.10300	20:33/M		
2110	13	2:12.8	0.10300	21:22/M		
2110	14	2:12.0	0.10300	21:22/M		
2110	15	2:07.6	0.10300	20:33/M		
2110	16	2:08.7	0.10300	20:43/M		
2110	17	2:06.5	0.10300	20:23/M		
2110	18	2:07.7	0.10300	20:33/M		
2110	19	2:10.0	0.10300	21:02/M		
2110	20	2:11.2	0.10300	21:12/M		
2110	21	2:07.1	0.10300	20:33/M		
2110	22	2:09.4	0.10300	20:52/M		
2110	23	2:07.2	0.10300	20:33/M		
2110	24	2:06.9	0.10300	20:23/M		
2110	25	2:08.0	0.10300	20:43/M		
2110	26	2:06.9	0.10300	20:23/M		
2110	27	2:08.5	0.10300	20:43/M		
2110	28	2:10.4	0.10300	21:02/M		
2110	29	2:09.6	0.10300	20:52/M		
2110	30	2:04.0	0.10300	20:04/M		
25	Julie Brandy	2105	30	1:03:54.4	3.09000	20:41/M
2105	1	2:08.1	0.10300	20:43/M		
2105	2	2:07.5	0.10300	20:33/M		
2105	3	2:07.4	0.10300	20:33/M		
2105	4	2:01.5	0.10300	19:35/M		
2105	5	2:07.8	0.10300	20:33/M		
2105	6	2:07.1	0.10300	20:33/M		
2105	7	2:05.6	0.10300	20:14/M		
2105	8	2:09.7	0.10300	20:52/M		
2105	9	2:05.1	0.10300	20:14/M		
2105	10	2:05.9	0.10300	20:14/M		
2105	11	2:05.0	0.10300	20:14/M		
2105	12	2:08.8	0.10300	20:43/M		
2105	13	2:09.8	0.10300	20:52/M		
2105	14	2:13.3	0.10300	21:31/M		
2105	15	2:07.8	0.10300	20:33/M		
2105	16	2:08.6	0.10300	20:43/M		
2105	17	2:06.7	0.10300	20:23/M		
2105	18	2:07.6	0.10300	20:33/M		
2105	19	2:08.4	0.10300	20:43/M		
2105	20	2:12.9	0.10300	21:22/M		
2105	21	2:08.7	0.10300	20:43/M		
2105	22	2:06.6	0.10300	20:23/M		
2105	23	2:06.5	0.10300	20:23/M		
2105	24	2:08.6	0.10300	20:43/M		
2105	25	2:08.8	0.10300	20:43/M		
2105	26	2:05.4	0.10300	20:14/M		

2017 Show up and Run Indoor 5K

Lap Results - Overall Detail

Race Date
February 26, 17

5K Run

25 Julie Brandy	2105 30	1:03:54.4	3.09000	20:41/M
	2105 27	2:10.0	0.10300	21:02/M
	2105 28	2:09.6	0.10300	20:52/M
	2105 29	2:08.3	0.10300	20:43/M
	2105 30	2:06.3	0.10300	20:23/M
26 Brenda Barnhart	2103 30	1:04:40.3	3.09000	20:56/M
	2103 1	1:45.4	0.10300	16:59/M
	2103 2	2:12.9	0.10300	21:22/M
	2103 3	1:48.4	0.10300	17:29/M
	2103 4	2:14.1	0.10300	21:41/M
	2103 5	1:54.0	0.10300	18:27/M
	2103 6	2:16.8	0.10300	22:00/M
	2103 7	2:10.7	0.10300	21:02/M
	2103 8	2:10.6	0.10300	21:02/M
	2103 9	2:08.3	0.10300	20:43/M
	2103 10	2:09.2	0.10300	20:52/M
	2103 11	2:07.2	0.10300	20:33/M
	2103 12	2:08.5	0.10300	20:43/M
	2103 13	2:10.2	0.10300	21:02/M
	2103 14	2:11.1	0.10300	21:12/M
	2103 15	2:15.1	0.10300	21:51/M
	2103 16	2:08.5	0.10300	20:43/M
	2103 17	2:11.2	0.10300	21:12/M
	2103 18	2:09.5	0.10300	20:52/M
	2103 19	2:10.9	0.10300	21:02/M
	2103 20	2:07.1	0.10300	20:33/M
	2103 21	2:10.5	0.10300	21:02/M
	2103 22	2:10.2	0.10300	21:02/M
	2103 23	2:08.5	0.10300	20:43/M
	2103 24	2:06.4	0.10300	20:23/M
	2103 25	2:18.2	0.10300	22:20/M
	2103 26	2:14.8	0.10300	21:41/M
	2103 27	2:17.2	0.10300	22:10/M
	2103 28	2:17.7	0.10300	22:10/M
	2103 29	2:19.6	0.10300	22:30/M
2103 30	2:06.2	0.10300	20:23/M	
27 Trever Huard	1989 30	1:05:49.7	3.09000	21:18/M
	1989 1	1:43.7	0.10300	16:40/M
	1989 2	2:17.9	0.10300	22:10/M
	1989 3	1:43.5	0.10300	16:40/M
	1989 4	2:27.6	0.10300	23:47/M
	1989 5	2:20.4	0.10300	22:39/M
	1989 6	1:34.7	0.10300	15:13/M
	1989 7	2:22.1	0.10300	22:59/M
	1989 8	2:13.7	0.10300	21:31/M
	1989 9	2:11.6	0.10300	21:12/M
	1989 10	2:16.0	0.10300	22:00/M
	1989 11	2:00.0	0.10300	19:25/M
	1989 12	2:12.9	0.10300	21:22/M
	1989 13	2:11.0	0.10300	21:12/M
	1989 14	1:56.6	0.10300	18:46/M
	1989 15	2:14.7	0.10300	21:41/M
	1989 16	2:11.1	0.10300	21:12/M
1989 17	2:04.0	0.10300	20:04/M	

1989 18	2:12.9	0.10300	21:22/M
1989 19	2:01.8	0.10300	19:35/M
1989 20	2:17.0	0.10300	22:10/M
1989 21	2:26.3	0.10300	23:37/M
1989 22	2:11.7	0.10300	21:12/M
1989 23	2:12.9	0.10300	21:22/M
1989 24	2:15.1	0.10300	21:51/M
1989 25	2:14.2	0.10300	21:41/M
1989 26	2:11.5	0.10300	21:12/M
1989 27	3:38.9	0.10300	35:17/M
1989 28	2:10.2	0.10300	21:02/M
1989 29	2:21.1	0.10300	22:49/M
1989 30	1:33.4	0.10300	15:03/M